



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Minzenmay, Daniel**

Association: Dinslaken

Dossard: 2769

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:49:37

Vitesse: 8.70 km/h

Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps		catg.Homm	Hommes			km	Temps		catg.Homm	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:14:30	6	41:34	34	1:33:59	19.50	2:14:30	6:53	6	41:30	8	1:33:59
Arrivée	22.50	2:35:07	6	49:09	28	49:26	42.00	4:49:37	6:53	6	1:30:39	30	1:40:02