7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Kortekamp, Jochen

Association: Cross+Quer-Team
Dossard: 2725

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 4:53:39

Vitesse: 8.58 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 11(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:18:33	7:06	14	1:38:02	37	1:38:02	19.50	2:18:33	7:06	11	42:04	9	1:38:02
Arrivée	22.50	2:35:06	6:53	10	31:17	27	49:25	42.00	4:53:39	6:59	11	1:13:21	31	1:44:04