



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

Luckey, Michael

Association: TuS Heinrichsthal Wehrstapel  
Dossard: 2729

Circuit: 42.00 km  
42 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 4:54:34

Vitesse: 8.55 km/h  
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 7(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Nasse Wiese	19.50	2:11:56	6:45	5	39:00	31	1:31:25	19.50	2:11:56	6:45	7	38:56	10	1:31:25														
Arrivée	22.50	2:42:38	7:13	7	56:40	33	56:57	42.00	4:54:34	7:00	7	1:35:36	32	1:44:59														