



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

**Tigges, Benedikt**

Association: Schlagsäcke TV  
Dossard: 2119

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M30

Temps total: 1:17:34

Vitesse: 10.83 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:08