7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

van de weerdt, jef

Association: zweitlanceurs
Dossard: 2820

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M60

Temps total: 4:56:00

Vitesse: 8.51 km/h
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:27:06

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:07:15	6:31	2	1:29	27	1:26:44	19.50	2:07:15	6:31	2	1:29	11	1:26:44
Arrivée	22.50	2:48:45	7:30	2	27:25	37	1:03:04	42.00	4:56:00	7:02	2	28:54	33	1:46:25