



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Schürmann, Rolf

Association: WAT läuft Ultra
Dossard: 3155

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 7:26:47

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44
Place par catégorie: 4(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:20:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Nasse Wiese	19.50	2:11:32	6:44	4	33:41	20	41:32	19.50	2:11:32	6:44	4	33:41	11	
Kühude	20.50	2:10:56	6:23	4	32:21	19	40:35	40.00	4:22:28	6:33	4	1:06:02	11	
Nasse Wiese	20.50	2:29:23	7:17	5	52:58	22	52:58	60.50	6:51:51	6:48	4	1:59:00	11	
Arrivée	6.50	34:56	5:22	4	7:02	12	8:17	67.00	7:26:47	6:40	4	2:06:02	19	2:20:03