



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Göbel, Carina

Association: Helios Iron Team

Dossard: 2992

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 7:26:52

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 46)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 6:51:38

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:51:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Nasse Wiese	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	3	10:29	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	2	10:29
Kühude	20.50	2:12:22	6:27	2	10:18	2	10:18	40.00	4:30:26	6:45	2	20:47	2	20:47
Nasse Wiese	20.50	2:21:18	6:53	3	11:52	3	11:52	60.50	6:51:44	6:48	2	32:39	2	32:39
Arrivée	6.50	35:08	5:24	2	2:35	2	2:35	67.00	7:26:52	6:40	2	35:14	2	35:14