



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Diekmann, Tatjana

Association: Helios-Iron-Team

Dossard: 2986

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 7:27:33

Vitesse: 8.98 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 46)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 6:51:38

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:51:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	3	10:29	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	2	10:29	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	2	10:29	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	2	10:29
Kühude	20.50	2:12:34	6:28	3	10:30	3	10:30	40.00	4:30:38	6:45	3	20:59	3	20:59	40.00	4:30:38	6:45	3	20:59	3	20:59	40.00	4:30:38	6:45	3	20:59	3	20:59
Nasse Wiese	20.50	2:21:11	6:53	2	11:45	2	11:45	60.50	6:51:49	6:48	3	32:44	3	32:44	60.50	6:51:49	6:48	3	32:44	3	32:44	60.50	6:51:49	6:48	3	32:44	3	32:44
Arrivée	6.50	35:44	5:29	3	3:11	3	3:11	67.00	7:27:33	6:40	3	35:55	3	35:55	67.00	7:27:33	6:40	3	35:55	3	35:55	67.00	7:27:33	6:40	3	35:55	3	35:55