7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Holst, Hansi

Association: DUV / Endorphinjunkies Dortmund
Dossard: 2998

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 4:59:00

Vitesse: 8.43 km/h
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 12(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	40:31	2:04	1	-	1	-	19.50	40:31	2:04	12		1	-
Arrivée	22.50	4:18:29	11:29	16	2:14:40	45	2:32:48	42.00	4:59:00	7:07	12	1:18:42	35	1:49:25