



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Luther, Mario**

Association: LG DuV

Dossard: 2810

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 4:59:10

Vitesse: 8.42 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 13(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Nasse Wiese	19.50	2:14:26	6:53	12	1:33:55	33	1:33:55	19.50	2:14:26	6:53	13	37:57	14	1:33:55	19.50	2:14:26	6:53	13	37:57	14	1:33:55	13	37:57	14	1:33:55	13	37:57	14	1:33:55
Arrivée	22.50	2:44:44	7:19	13	40:55	35	59:03	42.00	4:59:10	7:07	13	1:18:52	36	1:49:35	42.00	4:59:10	7:07	13	1:18:52	36	1:49:35	13	1:18:52	36	1:49:35	13	1:18:52	36	1:49:35