



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Koschlitzki, Norbert**

Association: Eintracht Duisburg

Dossard: 2817

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 4:59:13

Vitesse: 8.42 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 14(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Nasse Wiese	19.50	2:14:32	6:53	13	1:34:01	35	1:34:01	19.50	2:14:32	6:53	14	38:03	15	1:34:01	19.50	2:14:32	6:53	14	38:03	15	1:34:01	19.50	2:14:32	6:53	14	38:03	15	1:34:01	19.50	2:14:32	6:53	14	38:03	15	1:34:01
Arrivée	22.50	2:44:41	7:19	12	40:52	34	59:00	42.00	4:59:13	7:07	14	1:18:55	37	1:49:38	42.00	4:59:13	7:07	14	1:18:55	37	1:49:38	42.00	4:59:13	7:07	14	1:18:55	37	1:49:38	42.00	4:59:13	7:07	14	1:18:55	37	1:49:38