



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

**Wiemer, Carsten**

Association: Holzbein Hamm  
Dossard: 2060

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 1:18:18

Vitesse: 10.73 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 48)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:07