



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Stein, Michael

Association: TSV 04 Nieder-Mörlen

Dossard: 3015

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 7:34:08

Vitesse: 8.85 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:18:01	7:04	3	18:49	24	48:01	19.50	2:18:01	7:04	2	18:49	2	
Kühude	20.50	2:12:48	6:28	2	19:11	21	42:27	40.00	4:30:49	6:46	2	38:00	2	
Nasse Wiese	20.50	2:24:04	7:01	2	18:57	17	47:39	60.50	6:54:53	6:51	2	56:57	2	
Arrivée	6.50	39:15	6:02	3	5:22	22	12:36	67.00	7:34:08	6:46	2	1:02:19	20	2:27:24