



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Hansen, Rene

Association: laufsohle.de
Dossard: 2993

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 7:34:09

Vitesse: 8.85 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44
Place par catégorie: 6(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:06:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:18:00	7:04	6	48:00	23	48:00	19.50	2:18:00	7:04	6	48:00	3	
Kühude	20.50	2:12:33	6:27	6	40:14	20	42:12	40.00	4:30:33	6:45	6	1:28:14	3	
Nasse Wiese	20.50	2:24:21	7:02	5	46:35	18	47:56	60.50	6:54:54	6:51	6	2:14:49	3	
Arrivée	6.50	39:15	6:02	6	12:36	22	12:36	67.00	7:34:09	6:46	6	2:27:25	21	2:27:25