



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Holtsträter, Dirk

Association: TuS Uentrop
Dossard: 2144

Circuit: 14.00 km
14 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 1:19:16

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:07