



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Schmidt-Soltau, Peer

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 3079

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 7:37:52

Vitesse: 8.78 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:09:36	6:38	2	10:24	19	39:36	19.50	2:09:36	6:38	3	10:24	4	
Kühude	20.50	2:17:30	6:42	3	23:53	25	47:09	40.00	4:27:06	6:40	3	34:17	4	
Nasse Wiese	20.50	2:32:07	7:25	3	27:00	24	55:42	60.50	6:59:13	6:55	3	1:01:17	4	
Arrivée	6.50	38:39	5:56	2	4:46	21	12:00	67.00	7:37:52	6:50	3	1:06:03	22	2:31:08