



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Schmidt-Soltau, Peer

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 3079

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 7:37:52

Vitesse: 8.78 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|---------|------|-------|---------|-------|-------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|---------|-------|--------|---------|----|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:09:36 | 6:38 | 2 | 10:24 | 19 | 39:36 | 19.50 | 2:09:36 | 6:38 | 3 | 10:24 | 4 | 19.50 | 2:09:36 | 6:38 | 3 | 10:24 | 4 | 19.50 | 2:09:36 | 6:38 | 3 | 10:24 | 4 | 19.50 | 2:09:36 | 6:38 | 3 | 10:24 | 4 |
| Kühude | 20.50 | 2:17:30 | 6:42 | 3 | 23:53 | 25 | 47:09 | 40.00 | 4:27:06 | 6:40 | 3 | 34:17 | 4 | 40.00 | 4:27:06 | 6:40 | 3 | 34:17 | 4 | 40.00 | 4:27:06 | 6:40 | 3 | 34:17 | 4 | 40.00 | 4:27:06 | 6:40 | 3 | 34:17 | 4 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:32:07 | 7:25 | 3 | 27:00 | 24 | 55:42 | 60.50 | 6:59:13 | 6:55 | 3 | 1:01:17 | 4 | 60.50 | 6:59:13 | 6:55 | 3 | 1:01:17 | 4 | 60.50 | 6:59:13 | 6:55 | 3 | 1:01:17 | 4 | 60.50 | 6:59:13 | 6:55 | 3 | 1:01:17 | 4 |
| Arrivée | 6.50 | 38:39 | 5:56 | 2 | 4:46 | 21 | 12:00 | 67.00 | 7:37:52 | 6:50 | 3 | 1:06:03 | 22 | 67.00 | 7:37:52 | 6:50 | 3 | 1:06:03 | 22 | 67.00 | 7:37:52 | 6:50 | 3 | 1:06:03 | 22 | 67.00 | 7:37:52 | 6:50 | 3 | 1:06:03 | 22 |