



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Reddert, Anja

Association: LT Saaler Mühle
Dossard: 2811

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35

Temps total: 5:09:22

Vitesse: 8.15 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 56)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 4:29:21
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:29:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:26:16	7:30	3	20:36	8	20:36	19.50	2:26:16	7:30	2	20:36	3	20:36
Arrivée	22.50	2:43:06	7:14	2	19:25	3	19:25	42.00	5:09:22	7:21	2	40:01	3	40:01