



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Decius, Karl-Walter

Association: Trail Team OWL
Dossard: 2715

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M60

Temps total: 5:11:44

Vitesse: 8.08 km/h
Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:27:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:08:24	6:35	3	2:38	29	1:27:53	19.50	2:08:24	6:35	3	2:38	16	1:27:53
Arrivée	22.50	3:03:20	8:08	3	42:00	43	1:17:39	42.00	5:11:44	7:25	3	44:38	38	2:02:09