



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Decius, Karl-Walter

Association: Trail Team OWL

Dossard: 2715

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 5:11:44

Vitesse: 8.08 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:27:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Nasse Wiese	19.50	2:08:24	6:35	3	2:38	29	1:27:53	19.50	2:08:24	6:35	3	2:38	16	1:27:53	19.50	2:08:24	6:35	3	2:38	16	1:27:53	19.50	2:08:24	6:35	3	2:38	16	1:27:53	
Arrivée	22.50	3:03:20	8:08	3	42:00	43	1:17:39	42.00	5:11:44	7:25	3	44:38	38	2:02:09	42.00	5:11:44	7:25	3	44:38	38	2:02:09	42.00	5:11:44	7:25	3	44:38	38	2:02:09	