



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Brocker, Jörg

Association: LG DUV

Dossard: 2985

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 7:43:23

Vitesse: 8.68 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:20:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:19:51	7:10	7	42:00	28	49:51	19.50	2:19:51	7:10	6	42:00	6	1:20
Kühude	20.50	2:14:59	6:35	6	36:24	23	44:38	40.00	4:34:50	6:52	6	1:18:24	6	2:57
Nasse Wiese	20.50	2:27:57	7:13	4	51:32	20	51:32	60.50	7:02:47	6:59	6	2:09:56	6	
Arrivée	6.50	40:36	6:14	7	12:42	26	13:57	67.00	7:43:23	6:54	6	2:22:38	24	2:36:39