



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Brocker, Jörg**

Association: LG DUV  
Dossard: 2985

Circuit: 67.00 km  
67 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 7:43:23

Vitesse: 8.68 km/h  
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 37)  
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 6(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:20:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:19:51	7:10	7	42:00	28	49:51	19.50	2:19:51	7:10	6	42:00	6	1:20	19.50	2:19:51	7:10	6	42:00	6	1:20	6	1:20	6	1:20	6	1:20	6	1:20
Kühude	20.50	2:14:59	6:35	6	36:24	23	44:38	40.00	4:34:50	6:52	6	1:18:24	6	2:57	40.00	4:34:50	6:52	6	1:18:24	6	2:57	6	2:57	6	2:57	6	2:57	6	2:57
Nasse Wiese	20.50	2:27:57	7:13	4	51:32	20	51:32	60.50	7:02:47	6:59	6	2:09:56	6		60.50	7:02:47	6:59	6	2:09:56	6		6		6		6		6	
Arrivée	6.50	40:36	6:14	7	12:42	26	13:57	67.00	7:43:23	6:54	6	2:22:38	24	2:36:39	67.00	7:43:23	6:54	6	2:22:38	24	2:36:39	24	2:36:39	24	2:36:39	24	2:36:39	24	2:36:39