



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Sieners, Manfred

Association: TSV 1863 Herdecke
Dossard: 2153

Circuit: 14.00 km
14 km Lauf

Catégorie:
Senioren M55

Temps total: 1:24:34

Vitesse: 9.93 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:14