



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Holdingshausen, Bianca

Association: :anlauf Marathon-Team 2013
Dossard: 2721

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35

Temps total: 5:21:27

Vitesse: 7.84 km/h
Kilométrage: 7:39 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 56)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 4:29:21
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:29:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:17:44	7:03	2	12:04	3	12:04	19.50	2:17:44	7:03	3	12:04	4	12:04	19.50	2:17:44	7:03	3	12:04	4	12:04	19.50	2:17:44	7:03	3	12:04	4	12:04
Arrivée	22.50	3:03:43	8:09	4	40:02	5	40:02	42.00	5:21:27	7:39	3	52:06	4	52:06	42.00	5:21:27	7:39	3	52:06	4	52:06	42.00	5:21:27	7:39	3	52:06	4	52:06