



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Schelhorn, Claudia

Association: Berlin

Dossard: 3009

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 7:51:07

Vitesse: 8.53 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 46)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 6:51:38

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:51:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:23:31	7:21	4	15:56	5	15:56	19.50	2:23:31	7:21	4	15:56	5	15:56
Kühude	20.50	2:25:13	7:05	4	23:09	5	23:09	40.00	4:48:44	7:13	4	39:05	5	39:05
Nasse Wiese	20.50	2:25:33	7:06	4	16:07	4	16:07	60.50	7:14:17	7:10	4	55:12	5	55:12
Arrivée	6.50	36:50	5:40	4	4:17	4	4:17	67.00	7:51:07	7:01	4	59:29	5	59:29