



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Lange, Stefan

Association: LG Ratio Münster
Dossard: 2726

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 5:23:22

Vitesse: 7.79 km/h
Kilométrage: 7:42 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35
Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:27:32	7:33	3	59:42	44	1:47:01	19.50	2:27:32	7:33	2	59:42	19	1:47:01	19.50	2:27:32	7:33	2	59:42	19	1:47:01	19.50	2:27:32	7:33	2	59:42	19	1:47:01
Arrivée	22.50	2:55:50	7:48	2	59:38	38	1:10:09	42.00	5:23:22	7:41	2	1:59:20	41	2:13:47	42.00	5:23:22	7:41	2	1:59:20	41	2:13:47	42.00	5:23:22	7:41	2	1:59:20	41	2:13:47