



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Laig, Uwe

Association: TV Hohne

Dossard: 2814

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 5:23:35

Vitesse: 7.79 km/h

Kilométrage: 7:42 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:06:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Nasse Wiese	19.50	2:26:25	7:30	5	33:15	42	1:45:54	19.50	2:26:25	7:30	5	33:15	20	1:45:54	19.50	2:26:25	7:30	5	33:15	20	1:45:54	19.50	2:26:25	7:30	5	33:15	20	1:45:54	
Arrivée	22.50	2:57:10	7:52	5	44:01	39	1:11:29	42.00	5:23:35	7:42	5	1:17:16	42	2:14:00	42.00	5:23:35	7:42	5	1:17:16	42	2:14:00	42.00	5:23:35	7:42	5	1:17:16	42	2:14:00	