



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Verspohl, Vera

Association: LT Wischlingen Dortmund
Dossard: 2774

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35

Temps total: 5:25:50

Vitesse: 7.73 km/h
Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 56)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 4:29:21
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:29:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:26:53	7:31	4	21:13	9	21:13	19.50	2:26:53	7:31	4	21:13	5	21:13	19.50	2:26:53	7:31	4	21:13	5	21:13	19.50	2:26:53	7:31	4	21:13	5	21:13
Arrivée	22.50	2:58:57	7:57	3	35:16	4	35:16	42.00	5:25:50	7:45	4	56:29	5	56:29	42.00	5:25:50	7:45	4	56:29	5	56:29	42.00	5:25:50	7:45	4	56:29	5	56:29