



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Kerstiens, Norbert

Association: LT Wischlingen Dortmund

Dossard: 2775

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 5:25:50

Vitesse: 7.73 km/h

Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Nasse Wiese	19.50	2:26:54	7:31	16	1:46:23	43	1:46:23	19.50	2:26:54	7:31	16	50:25	22	1:46:23	19.50	2:26:54	7:31	16	50:25	22	1:46:23	19.50	2:26:54	7:31	16	50:25	22	1:46:23	19.50	2:26:54	7:31	16	50:25	22	1:46:23
Arrivée	22.50	2:58:56	7:57	14	55:07	40	1:13:15	42.00	5:25:50	7:45	16	1:45:32	44	2:16:15	42.00	5:25:50	7:45	16	1:45:32	44	2:16:15	42.00	5:25:50	7:45	16	1:45:32	44	2:16:15	42.00	5:25:50	7:45	16	1:45:32	44	2:16:15