



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Caspers, Ulrike

Association: Dielaufgruppe  
Dossard: 2139

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45

Temps total: 1:27:26

Vitesse: 9.61 km/h  
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 73)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:07:25

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:59