



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Gördes, Thomas

Association: TSV 1863Herdecke  
Dossard: 2154

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50

Temps total: 1:27:47

Vitesse: 9.57 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 48)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 8(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:07