



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Richter, Andreas**

Association: SSF Bonn Triathlon

Dossard: 3147

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 8:02:27

Vitesse: 8.33 km/h

Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:20:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:20:19	7:11	8	42:28	29	50:19	19.50	2:20:19	7:11	8	42:28	9	1:48
Kühude	20.50	2:23:31	7:00	10	44:56	30	53:10	40.00	4:43:50	7:05	8	1:27:24	9	11:57
Nasse Wiese	20.50	2:39:03	7:45	8	1:02:38	27	1:02:38	60.50	7:22:53	7:19	8	2:30:02	9	9:09
Arrivée	6.50	39:34	6:05	6	11:40	25	12:55	67.00	8:02:27	7:12	8	2:41:42	27	2:55:43