



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Oosting, Hilly

Association: Gavas

Dossard: 2759

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50

Temps total: 5:36:29

Vitesse: 7.49 km/h

Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 56)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 4:29:21

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:34:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:24:08	7:23	2	0:53	5	18:28	19.50	2:24:08	7:23	2	0:53	8	18:28
Arrivée	22.50	3:12:21	8:32	2	1:34	8	48:40	42.00	5:36:29	8:00	2	2:27	8	1:07:08