



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Kowalski, Oliver**

Association: Waltroper LC06

Dossard: 3062

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 8:10:17

Vitesse: 8.20 km/h

Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:20:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:18:31	7:06	6	40:40	25	48:31	19.50	2:18:31	7:06	9	40:40	1	-
Kühude	20.50	2:13:22	6:30	5	34:47	22	43:01	40.00	4:31:53	6:47	9	1:15:27	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:41:51	7:53	9	1:05:26	28	1:05:26	60.50	7:13:44	7:10	9	2:20:53	1	-
Arrivée	6.50	56:33	8:41	11	28:39	36	29:54	67.00	8:10:17	7:19	9	2:49:32	29	3:03:33