



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Linnarz, Sylvia**

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 2728

Circuit: 42.00 km  
42 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40

Temps total: 5:45:19

Vitesse: 7.30 km/h  
Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 56)  
Place par parcours/Femmes: 9 (de 10)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:29:21  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:43:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:25:29	7:27	2	18:05	7	19:49	19.50	2:25:29	7:27	2	18:05	9	19:49	19.50	2:25:29	7:27	2	18:05	9	19:49	19.50	2:25:29	7:27	2	18:05	9	19:49
Arrivée	22.50	3:19:50	8:52	2	43:36	9	56:09	42.00	5:45:19	8:13	2	1:01:41	9	1:15:58	42.00	5:45:19	8:13	2	1:01:41	9	1:15:58	42.00	5:45:19	8:13	2	1:01:41	9	1:15:58