



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Linnarz, Sylvia

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 2728

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40

Temps total: 5:45:19

Vitesse: 7.30 km/h
Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 56)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 4:29:21

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:43:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:25:29	7:27	2	18:05	7	19:49	19.50	2:25:29	7:27	2	18:05	9	19:49
Arrivée	22.50	3:19:50	8:52	2	43:36	9	56:09	42.00	5:45:19	8:13	2	1:01:41	9	1:15:58