



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Flickert, Patrick

Association: TEAM Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 2717

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 5:45:19

Vitesse: 7.30 km/h

Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:25:27	7:27	2	57:37	41	1:44:56	19.50	2:25:27	7:27	3	57:37	23	1:44:56															
Arrivée	22.50	3:19:52	8:52	3	1:23:40	44	1:34:11	42.00	5:45:19	8:13	3	2:21:17	45	2:35:44															