



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Flickert, Patrick

Association: TEAM Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 2717

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 5:45:19

Vitesse: 7.30 km/h
Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 56)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:25:27	7:27	2	57:37	41	1:44:56	19.50	2:25:27	7:27	3	57:37	23	1:44:56
Arrivée	22.50	3:19:52	8:52	3	1:23:40	44	1:34:11	42.00	5:45:19	8:13	3	2:21:17	45	2:35:44