



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Freund, Angelika

Association: Tus Jahn Soest  
Dossard: 2114

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55

Temps total: 1:31:26

Vitesse: 9.19 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 73)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:07:25

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:54