



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

heitfeldt, ulrich

Association: lg hannover

Dossard: 2996

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 8:23:52

Vitesse: 7.98 km/h

Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:56:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Nasse Wiese	19.50	2:26:14	7:29	2	6:38	33	56:14	19.50	2:26:14	7:29	2	6:38	13	7:43	19.50	2:26:14	7:29	2	6:38	13	7:43	2	6:38	13	7:43	2	6:38	13	7:43
Kühude	20.50	2:25:51	7:06	2	4:28	31	55:30	40.00	4:52:05	7:18	2	11:06	13	20:12	40.00	4:52:05	7:18	2	11:06	13	20:12	2	11:06	13	20:12	2	11:06	13	20:12
Nasse Wiese	20.50	2:53:49	8:28	2	20:19	30	1:17:24	60.50	7:45:54	7:42	2	31:25	13	32:10	60.50	7:45:54	7:42	2	31:25	13	32:10	2	31:25	13	32:10	2	31:25	13	32:10
Arrivée	6.50	37:58	5:50	1	-	20	11:19	67.00	8:23:52	7:31	2	27:04	31	3:17:08	67.00	8:23:52	7:31	2	27:04	31	3:17:08	2	27:04	31	3:17:08	2	27:04	31	3:17:08