



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Walker, Andreas**

Association: BSG RheinEnergie

Dossard: 3023

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 8:24:21

Vitesse: 7.97 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:20:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste       | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|             | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50                | 2:32:03     | 7:47         | 11                | 54:12        | 35         | 1:02:03     | 19.50          | 2:32:03     | 7:47         | 10          | 54:12        | 14         | 13:32       |
| Kühude      | 20.50                | 2:19:30     | 6:48         | 9                 | 40:55        | 28         | 49:09       | 40.00          | 4:51:33     | 7:17         | 10          | 1:35:07      | 14         | 19:40       |
| Nasse Wiese | 20.50                | 2:54:53     | 8:31         | 10                | 1:18:28      | 32         | 1:18:28     | 60.50          | 7:46:26     | 7:42         | 10          | 2:53:35      | 14         | 32:42       |
| Arrivée     | 6.50                 | 37:55       | 5:49         | 5                 | 10:01        | 19         | 11:16       | 67.00          | 8:24:21     | 7:31         | 10          | 3:03:36      | 32         | 3:17:37     |