



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Walker, Andreas

Association: BSG RheinEnergie

Dossard: 3023

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 8:24:21

Vitesse: 7.97 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:20:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:32:03	7:47	11	54:12	35	1:02:03	19.50	2:32:03	7:47	10	54:12	14	13:32
Kühude	20.50	2:19:30	6:48	9	40:55	28	49:09	40.00	4:51:33	7:17	10	1:35:07	14	19:40
Nasse Wiese	20.50	2:54:53	8:31	10	1:18:28	32	1:18:28	60.50	7:46:26	7:42	10	2:53:35	14	32:42
Arrivée	6.50	37:55	5:49	5	10:01	19	11:16	67.00	8:24:21	7:31	10	3:03:36	32	3:17:37