7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Jansen, Rolf

Association: Hagen
Dossard: 3054

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 8:33:50

Vitesse: 7.82 km/h
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 11(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:20:45

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:22:47	7:19	10	44:56	31	52:47	19.50	2:22:47	7:19	11	44:56	15	4:16
Kühude	20.50	2:30:08	7:19	11	51:33	32	59:47	40.00	4:52:55	7:19	11	1:36:29	15	21:02
Nasse Wiese	20.50	2:55:24	8:33	11	1:18:59	33	1:18:59	60.50	7:48:19	7:44	11	2:55:28	15	34:35
Arrivée	6.50	45:31	7:00	10	17:37	32	18:52	67.00	8:33:50	7:40	11	3:13:05	33	3:27:06