



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

**Poggel, Liane**

Association: Eslohe  
Dossard: 2165

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50

Temps total: 1:33:37

Vitesse: 8.97 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 73)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:07:25  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:45