



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Gratkowski, Michael

Association: DJK Preussen 1911 Bochum

Dossard: 3040

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 8:45:09

Vitesse: 7.65 km/h

Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:25:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:25:20	7:27	6	38:34	32	55:20	19.50	2:25:20	7:27	6	38:34	16	6:49	19.50	2:25:20	7:27	6	38:34	16	6:49	6	38:34	16	6:49	6	38:34	16	6:49
Kühude	20.50	2:39:33	7:46	6	42:21	36	1:09:12	40.00	5:04:53	7:37	6	1:20:55	16	33:00	40.00	5:04:53	7:37	6	1:20:55	16	33:00	6	1:20:55	16	33:00	6	1:20:55	16	33:00
Nasse Wiese	20.50	2:54:50	8:31	5	1:13:16	31	1:18:25	60.50	7:59:43	7:55	6	2:05:04	16	45:59	60.50	7:59:43	7:55	6	2:05:04	16	45:59	6	2:05:04	16	45:59	6	2:05:04	16	45:59
Arrivée	6.50	45:26	6:59	5	14:13	31	18:47	67.00	8:45:09	7:50	6	2:19:17	34	3:38:25	67.00	8:45:09	7:50	6	2:19:17	34	3:38:25	6	2:19:17	34	3:38:25	6	2:19:17	34	3:38:25