7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Schoiber, Oliver

Association: PV Triathlon Witten
Dossard: 3081

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 8:58:12

Vitesse: 11.26 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 65)
Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:58:12

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:38:45	5:03	1	-	1	-	19.50	1:38:45	5:03	1	-	50	
Kühude	20.50	1:44:23	5:05	1	-	1	-	40.00	3:23:08	5:04	1	-	50	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:25:55	5:03	1	-	1	-	57.00	4:49:03	5:04	1	-	50	
Kühude	17.00	1:31:15	5:22	1	-	1	-	74.00	6:20:18	5:08	1	-	50	
Nasse Wiese	20.50	2:05:43	6:07	1	-	1	-	94.50	8:26:01	5:21	1	-	50	
Arrivée	6.50	32:11	4:57	1	-	3	1:16	101.00	8:58:12	5:19	1	-	1	-