



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Knipschild, Bernd

Association: Schmallerberg

Dossard: 2140

Circuit: 14.00 km

14 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 1:38:50

Vitesse: 8.50 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05