



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Fensky, Ulrich

Association: aachen

Dossard: 2988

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 9:14:54

Vitesse: 7.24 km/h

Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:00:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:32:13	7:48	2	31:55	36	1:02:13	19.50	2:32:13	7:48	2	31:55	17	13:42
Kühude	20.50	2:37:48	7:41	3	29:47	35	1:07:27	40.00	5:10:01	7:45	2	1:01:42	17	38:08
Nasse Wiese	20.50	3:10:22	9:17	2	53:27	35	1:33:57	60.50	8:20:23	8:16	2	1:55:09	17	1:06:39
Arrivée	6.50	54:31	8:23	3	19:15	35	27:52	67.00	9:14:54	8:16	2	2:14:24	35	4:08:10