



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Kraft, Christine

Association: LT Dortmund-Mengede
Dossard: 3003

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45

Temps total: 9:18:22

Vitesse: 7.20 km/h
Kilométrage: 8:20 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 46)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 9)
Meilleur temps dans le parcours: 6:51:38
Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 6:51:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:45:02	8:27	5	37:27	6	37:27	19.50	2:45:02	8:27	5	37:27	6	37:27
Kühude	20.50	2:47:53	8:11	5	45:49	6	45:49	40.00	5:32:55	8:19	5	1:23:16	6	1:23:16
Nasse Wiese	20.50	2:58:03	8:41	5	48:37	6	48:37	60.50	8:30:58	8:26	5	2:11:53	6	2:11:53
Arrivée	6.50	47:24	7:17	5	14:51	6	14:51	67.00	9:18:22	8:20	5	2:26:44	6	2:26:44