



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Ilarda, Sven

Association: Sven Lembcke Kickboxcenter
Dossard: 2124

Circuit: 14.00 km
14 km Lauf

Catégorie:
Senioren M35

Temps total: 1:41:26

Vitesse: 8.28 km/h
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:45