



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Haarmann, Peter

Association: SF Ennepetal
Dossard: 3133

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 9:26:16

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 65)
Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12
Place par catégorie: 1(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | Retard | |
|-----------------|-------|---------|-------|--------|-------|-----------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|
| | km | Temps | | | catg. | catg.Homm | | km | Temps | | | | | catg. |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:38:46 | 5:03 | 1 | - | 2 | 0:01 | 19.50 | 1:38:46 | 5:03 | 10 | 35 | | |
| Kühude | 20.50 | 1:44:33 | 5:05 | 1 | - | 2 | 0:10 | 40.00 | 3:23:19 | 5:04 | 10 | 35 | | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 1:30:25 | 5:19 | 1 | - | 2 | 4:30 | 57.00 | 4:53:44 | 5:09 | 10 | 35 | | |
| Kühude | 17.00 | 1:41:07 | 5:56 | 1 | - | 3 | 9:52 | 74.00 | 6:34:51 | 5:20 | 10 | 35 | | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:15:18 | 6:36 | 1 | - | 4 | 9:35 | 94.50 | 8:50:09 | 5:36 | 10 | 35 | | |
| Arrivée | 6.50 | 36:07 | 5:33 | 2 | 2:31 | 12 | 5:12 | 101.00 | 9:26:16 | 5:36 | 1 | - | 2 | 28:04 |