



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Haarmann, Peter

Association: SF Ennepetal
Dossard: 3133

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 9:26:16

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 65)
Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12
Place par catégorie: 1(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard	
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps					catg.
Nasse Wiese	19.50	1:38:46	5:03	1	-	2	0:01	19.50	1:38:46	5:03	10	35		
Kühude	20.50	1:44:33	5:05	1	-	2	0:10	40.00	3:23:19	5:04	10	35		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:30:25	5:19	1	-	2	4:30	57.00	4:53:44	5:09	10	35		
Kühude	17.00	1:41:07	5:56	1	-	3	9:52	74.00	6:34:51	5:20	10	35		
Nasse Wiese	20.50	2:15:18	6:36	1	-	4	9:35	94.50	8:50:09	5:36	10	35		
Arrivée	6.50	36:07	5:33	2	2:31	12	5:12	101.00	9:26:16	5:36	1	-	2	28:04