



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Tille, Kristina

Association: TV Attendorn
Dossard: 3150

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35

Temps total: 9:49:17

Vitesse: 10.28 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:17

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	1:57:43	6:02	1	-	1	-	19.50	1:57:43	6:02	1	-	1	-
Kühude	20.50	1:55:02	5:36	1	-	1	-	40.00	3:52:45	5:49	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:35:52	5:38	1	-	1	-	57.00	5:28:37	5:45	1	-	1	-
Kühude	17.00	1:37:46	5:45	1	-	1	-	74.00	7:06:23	5:45	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:10:32	6:22	1	-	1	-	94.50	9:16:55	5:53	1	-	1	-
Arrivée	6.50	32:22	4:58	1	-	1	-	101.00	9:49:17	5:50	1	-	1	-