



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

bartkowski, markus

Association: Herford  
Dossard: 3026

Circuit: 101.00 km  
101 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 9:59:40

Vitesse: 10.11 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 79)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 65)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 4(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:58:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:53:22	5:48	5	14:37	7	14:37	19.50	1:53:22	5:48	4	14:37	38	
Kühude	20.50	1:53:06	5:31	4	8:43	5	8:43	40.00	3:46:28	5:39	4	23:20	38	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:38:14	5:46	4	12:19	6	12:19	57.00	5:24:42	5:41	4	35:39	38	
Kühude	17.00	1:44:05	6:07	3	12:50	6	12:50	74.00	7:08:47	5:47	4	48:29	38	
Nasse Wiese	20.50	2:18:23	6:45	3	12:40	5	12:40	94.50	9:27:10	6:00	4	1:01:09	38	
Arrivée	6.50	32:30	5:00	3	0:19	6	1:35	101.00	9:59:40	5:56	4	1:01:28	5	1:01:28