



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Geyer, Andreas

Association: TV Attendorn
Dossard: 3151

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 10:11:36

Vitesse: 9.91 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 65)
Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 2(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				catg.	catg.		Hommes	km			Temps	min/km	
Nasse Wiese	19.50	1:57:52	6:02	3	19:06	9	19:07	19.50	1:57:52	6:02	18	40			
Kühude	20.50	1:54:47	5:35	2	10:14	7	10:24	40.00	3:52:39	5:48	18	40			
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:35:55	5:38	2	5:30	5	10:00	57.00	5:28:34	5:45	18	40			
Kühude	17.00	1:43:16	6:04	2	2:09	5	12:01	74.00	7:11:50	5:50	18	40			
Nasse Wiese	20.50	2:26:10	7:07	3	10:52	8	20:27	94.50	9:38:00	6:06	18	40			
Arrivée	6.50	33:36	5:10	1	-	8	2:41	101.00	10:11:36	6:03	2	45:20	7	1:13:24	