



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Stader, Claudia

Association: Team Campana

Dossard: 3086

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 10:26:24

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 79)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	1:59:51	6:08	1	-	2	2:08	19.50	1:59:51	6:08	1	-	2	2:08	19.50	1:59:51	6:08	1	-	2	2:08	19.50	1:59:51	6:08	1	-	2	2:08
Kühude	20.50	2:00:26	5:52	1	-	2	5:24	40.00	4:00:17	6:00	1	-	2	7:32	40.00	4:00:17	6:00	1	-	2	7:32	40.00	4:00:17	6:00	1	-	2	7:32
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:47:05	6:17	1	-	4	11:13	57.00	5:47:22	6:05	1	-	2	18:45	57.00	5:47:22	6:05	1	-	2	18:45	57.00	5:47:22	6:05	1	-	2	18:45
Kühude	17.00	1:47:19	6:18	1	-	2	9:33	74.00	7:34:41	6:08	1	-	2	28:18	74.00	7:34:41	6:08	1	-	2	28:18	74.00	7:34:41	6:08	1	-	2	28:18
Nasse Wiese	20.50	2:13:17	6:30	1	-	2	2:45	94.50	9:47:58	6:13	1	-	2	31:03	94.50	9:47:58	6:13	1	-	2	31:03	94.50	9:47:58	6:13	1	-	2	31:03
Arrivée	6.50	38:26	5:54	1	-	3	6:04	101.00	10:26:24	6:12	1	-	2	37:07	101.00	10:26:24	6:12	1	-	2	37:07	101.00	10:26:24	6:12	1	-	2	37:07