



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Hövels, Eberhard

Association: AarseeRunners

Dossard: 3051

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 10:48:18

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:48:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Nasse Wiese	19.50	2:02:05	6:15	1	-	13	23:20	19.50	2:02:05	6:15	1	-	43	19.50	2:02:05	6:15	1	-	43	19.50	2:02:05	6:15	1	-	43	19.50	2:02:05	6:15	1	-	43
Kühude	20.50	2:07:21	6:12	1	-	18	22:58	40.00	4:09:26	6:14	1	-	43	40.00	4:09:26	6:14	1	-	43	40.00	4:09:26	6:14	1	-	43	40.00	4:09:26	6:14	1	-	43
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:43:39	6:05	1	-	8	17:44	57.00	5:53:05	6:11	1	-	43	57.00	5:53:05	6:11	1	-	43	57.00	5:53:05	6:11	1	-	43	57.00	5:53:05	6:11	1	-	43
Kühude	17.00	1:44:58	6:10	1	-	8	13:43	74.00	7:38:03	6:11	1	-	43	74.00	7:38:03	6:11	1	-	43	74.00	7:38:03	6:11	1	-	43	74.00	7:38:03	6:11	1	-	43
Nasse Wiese	20.50	2:29:18	7:16	1	-	11	23:35	94.50	10:07:21	6:25	1	-	43	94.50	10:07:21	6:25	1	-	43	94.50	10:07:21	6:25	1	-	43	94.50	10:07:21	6:25	1	-	43
Arrivée	6.50	40:57	6:18	1	-	29	10:02	101.00	10:48:18	6:25	1	-	10	101.00	10:48:18	6:25	1	-	10	101.00	10:48:18	6:25	1	-	10	101.00	10:48:18	6:25	1	-	10